

# FLOORBALL

## Talentprojekt

Dansk Floorball Unions



Hæftet er udviklet i samarbejde mellem:



# Baggrund for talentprojektet

Floorballsporten har gennem de seneste 5 år oplevet en markant medlemstilgang af spillere under 18 år. De mange ungdomsspillere er meget positivt for floorballsportens fremtid og vi ønsker med talentprojektet at skabe et attraktivt tilbud til unge, der ønsker at tage deres floorball seriøst. Talentprojektet er således et tilbud for dem, der har ambitioner om at udvikle deres floorballtalent.

Med støtte fra Danmarks Idræts forbund (DIF) er det blevet muligt at skabe en platform, hvorfra spillerne kan udvikle sig, så fremtidens floorballspillere bliver endnu dygtigere end deres forgængere.



# Talentprojektets formål og målsætning

- Talenterne i dansk floorball får mulighed for at styrke deres udvikling gennem en struktureret og inspirerende træning.
- Talenterne skal kunne anvende de konkrete værktøjer de bliver præsenteret for, som inspiration til deres egen træning i klubregi.
- Talentet får en unik mulighed for at være en del af floorballsportens fremtidige udviklingsindsats og tydeliggør vejen til landsholdet for dem der kan og vil.

Talentprojektets målsætning er at optimere talentarbejdet i dansk floorball til et højere internationalt niveau. Dette gøres ved at give spillerne en større viden om, hvilke elementer der er afgørende at arbejde med i forhold til at udvikle de floorballmæssige kompetencer, som kræves for at kunne begå sig på internationalt niveau. Talentprojektet fokuserer således på den hele floorballspiller og ikke udelukkende på de floorballspecifikke elementer. For at sikre at vores ungdomsspillere får de bedst mulige forudsætninger for at udvikle deres talent, er det således centralt at arbejde ud fra et bredt perspektiv, der tager højde for spillernes generelle udvikling.

Det sekundære mål er at sikre en bedre organisatorisk synergi og kommunikation imellem landstrænere, regionstrænere og klubtrænere. Talentprojektets hensigt er at skabe et miljø, hvor spillerne får mulighed for at få ny inspiration til deres floorball, samt at give dem en indsigt i, hvad det kræver at være med på topniveau. Denne ambition skal efterleves ved at give talentspillerne bedre udviklingsmuligheder og et stærkt konkurrencemiljø for det enkelte talent samt for talentmassen som helhed. Klubtrænere er altid velkomne til at deltage på talentsamlingerne.

# Talentprojektets struktur

Talentprojektet er regionalt forankret i tre regioner:

- **Talent Sjælland / Bornholm**
- **Talent Midtjylland / Sønderjylland / Fyn**
- **Talent Nordjylland**



Hver af de tre regioner har tilknyttet 3 trænere, der står for afholdelsen af samlingerne. Derudover vil der være tilknyttet eksperter fra Danmarks Idræts forbund.

**Det er gratis at deltage i talentprojektet.**

# Hvordan kommer jeg med i talentprojektet?

- Du skal være drengespiller mellem 13 - 17 år og være aktiv i en af DaFUs klubber. Derudover er der mulighed for, at de dygtigste piger i førnævnte aldersgruppe kan deltage på projektet.
- Du skal have en seriøs indstilling til floorball og have en ambition om at udvikle dig til en bedre floorballspiller.
- Du skal indstilles af din træner eller sportschef i den klub du spiller i, hvorefter du indkaldes til en scoutsamling.
- Talentprojektets trænere vil vurdere dine floorballmæssige kompetencer og dit udviklingspotentiale, hvilket i samråd med din klubtræner danner grundlag for, om du kan indgå i talentprojektet.

**Indstilling fra Klubtræner**



**Scoutsamling**



**Udtagelse til talentprojekt.**

Hver klub kan indledningsvist indstille op til 6 markspillere og 2 mål-mænd til scoutsamlingen. Der tages højde for, at nogle klubber råder over flere ungdomsspillere og de vil have mulighed for efterfølgende at indstille ekstra spillere, hvis de finder behov for dette.

Ved starten af hver talentsæson vil der blive afholdt en scoutsamling i hver af de tre regioner. Alle har mulighed for at blive en del af talentprojektet, da det løbende vil være muligt for klubtrænerne at indstille flere spillere til talentprojektet.

# Hvordan foregår en talentsamling?

- Talentsamlingerne afholdes som en-dags samlinger á 4-6 timers varighed.
- Talentprojektet afholder 6-8 samlinger årligt i hver region og vil arbejde med en bruttotrup på 25-40 spillere. Til samlingerne bliver der udtaget 20-25 spillere.
- Talentsæsonen starter i august og afsluttes i maj måned, hvor de tre regionale talenthold spiller mod hinanden i Talentcuppen.



Hver samling kommer til at bestå af både en teoretisk del samt praktiske øvelser og spil i hal. Formålet med dette er at give spillerne en teoretisk viden, som de kan afprøve i praksis.

Udover floorballøvelser vil talentprojektet løbende gøre brug af DIF's eksperter, der vil kunne give talenterne viden om, hvordan de kan optimere deres træning fysisk og mentalt.

Hver enkelt samling fokuserer på et specifikt tema i forhold til udviklingen af talentspillerne. Temaerne vil fungere som introduktion og inspiration for, hvordan spillerne selv kan arbejde videre med deres færdigheder i klubberne.

## Talentprojektets temaer:

### Elitementaltitet og kultur

Hvad kræves det, hvis jeg vil være den bedste?

### Kost- og ernæring

Den nemmeste vej til præstationsforbedring.

### Styrketræning

Muskelmasse, muskelstyrke og eksplosivitet. Hvad er vigtigt?

### Konditionstræning

Floorball-fysiologi. Hvad er en god "floorball-form"?

### Floorball teknik

Træningsprincipper. Hvordan forbedres min teknik?

### Floorball taktik

System og struktur: Hvordan besejres et "bedre" hold?

### Mentaltræning (med fokus på at yde det optimale i kamp)

Lær at få styr på nerverne og nervøsitet.

#### **Projektet i praksis**

- 6-8 samlinger årligt – deltagelse er gratis
- Klubtrænere indstiller spillere
- 1 scoutsamling og 6 tema-samlinger
- Samling: 2 træningspas + teori
- 3 regioner, 3 trænere i hver i region, 25-40 spillere i hver region.
- Klubtrænere og -ledere inviteres til samlinger
- Talentcuppen i maj

# Fra talentprojekt til landshold

**Talentprojekt → U19 landshold → A-landshold**

For at opnå dette ønsker vi at:

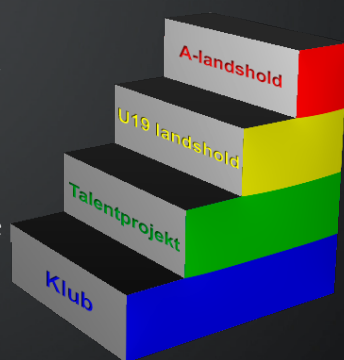
- Fremme udviklingen for spillerne i aldersgruppen fra 13-17 år
- Forbedre rekrutteringsgrundlaget til U19-landsholdet
- Optimere overgangen fra klub til landshold
- Udvikle elitementalitet og elitekultur hos ungdomsspillere
- Forbedre samarbejde, videndeling og inspiration imellem spillere, trænere og klubber.

Talentprojektets aktiviteter skal skabe bedre betingelser for U19 landsholdet og dette skal ske ved at talenterne tidligt i deres udvikling får lejlighed til at stifte bekendtskab med de krav, der stilles til U19 landsholdsspillere. Ved at give talenterne adgang til kvalificeret træning og udvikling er det vores håb, at fremtidens U19 landshold kan klare sig endnu bedre i den internationale konkurrence.

Talentprojektet vil have et tæt samarbejde med U19 landsholdsteamet, der vil have en løbende dialog med de regionale talenttrænere om, hvilke spillere der er relevante for U19 landsholdet. Derudover vil U19 landstræneren være til stede i forbindelse med Talentcuppen.

Vi ønsker med talentprojektet at kunne give de kommende U19 landsholdsspillere de bedst mulige forudsætninger for at kunne udvikle deres talent, så de i fremtiden vil kunne repræsentere det danske landshold.

Har du spørgsmål til talentprojektet er du velkommen til at kontakte sportskonsulent Frederik Bloch.



Sportskonsulent  
Frederik Bloch  
Mail: fb@floorball.dk  
Mobil: 28434820